

3^{ème} SWIM AND RUN DE LA GRANDE-MOTTE

COURSE M

PARCOURS NATATION EN BLEU : uniquement en mer

PARCOURS PEDESTRE EN JAUNE : sur allées piétonnes et trottoirs

5 PASSAGES PIETONS A TRAVERSER

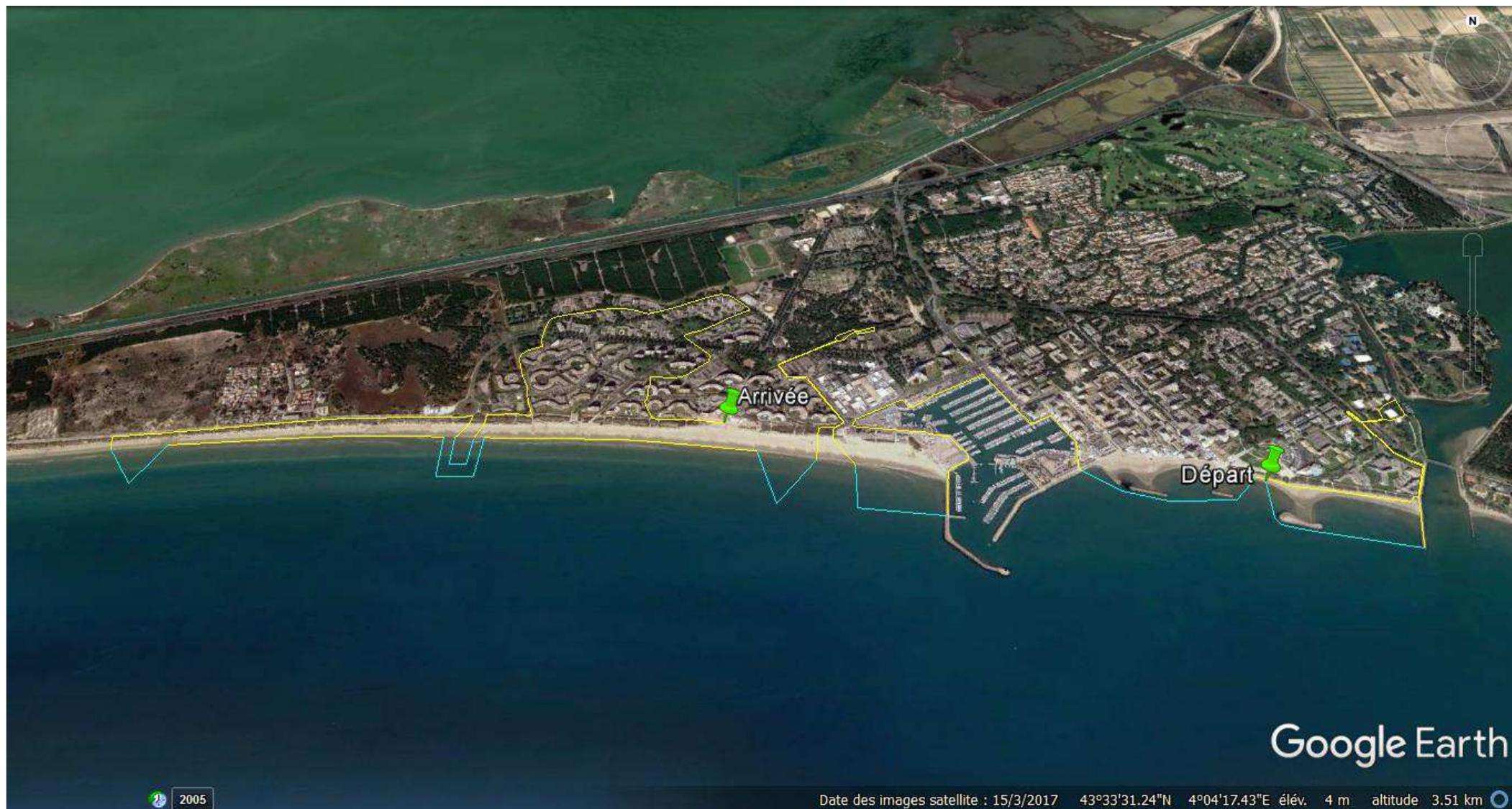
DISTANCES

Distance M			
	SWIM	RUN	Total (m)
1	700	2400	3100
2	700	2100	2800
3	500	2200	2700
4	500	1000	1500
5	500	1000	1500
6	400	1500	1900
7	300	3000	3300
Total (m)	3600	13200	16800

VUE GENERALE DU PARCOURS

DEPART : POINT ZERO

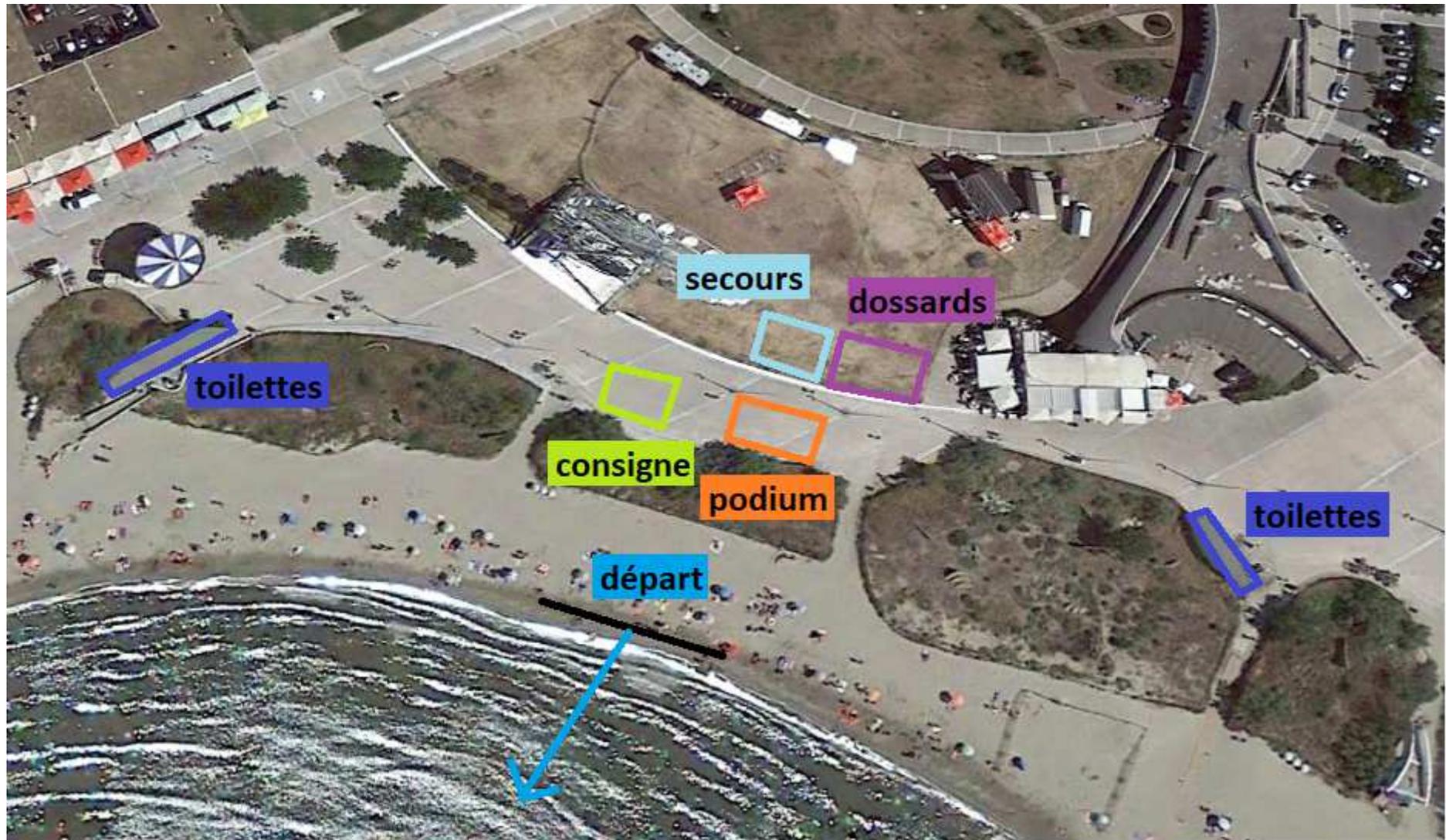
ARRIVEE : MOTTE DU COUCHANT



VUE GENERALE DU DEPART

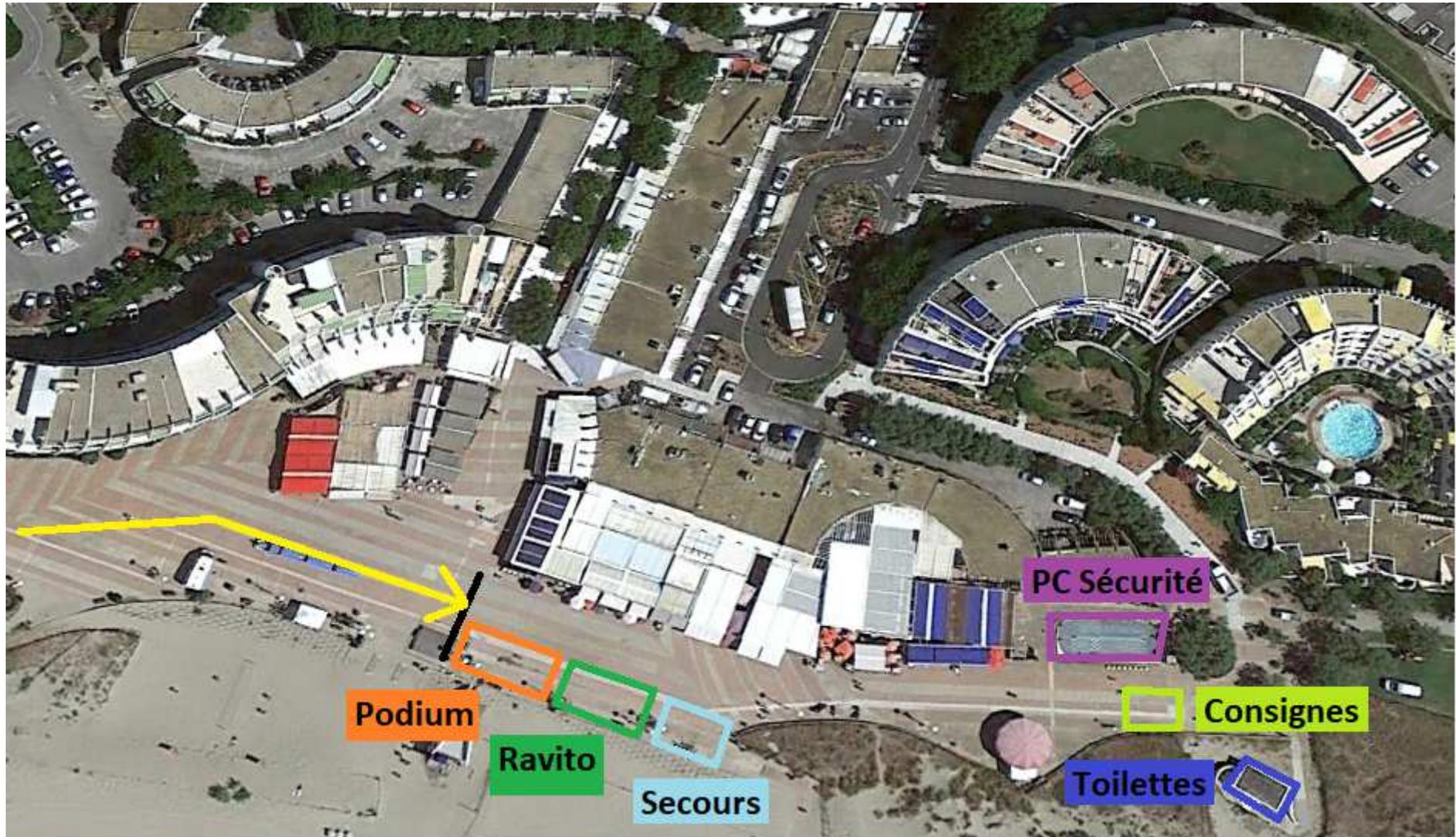
DEPART : POINT ZERO

ARRIVEE : MOTTE DU COUCHANT



VUE GENERALE DE L'ARRIVEE

ARRIVEE : MOTTE DU COUCHANT



SECTION 1

NATATION 1 : 700m

COURSE A PIED 1 : 2400m

PASSAGE PIETON : ALLEE DU LEVANT

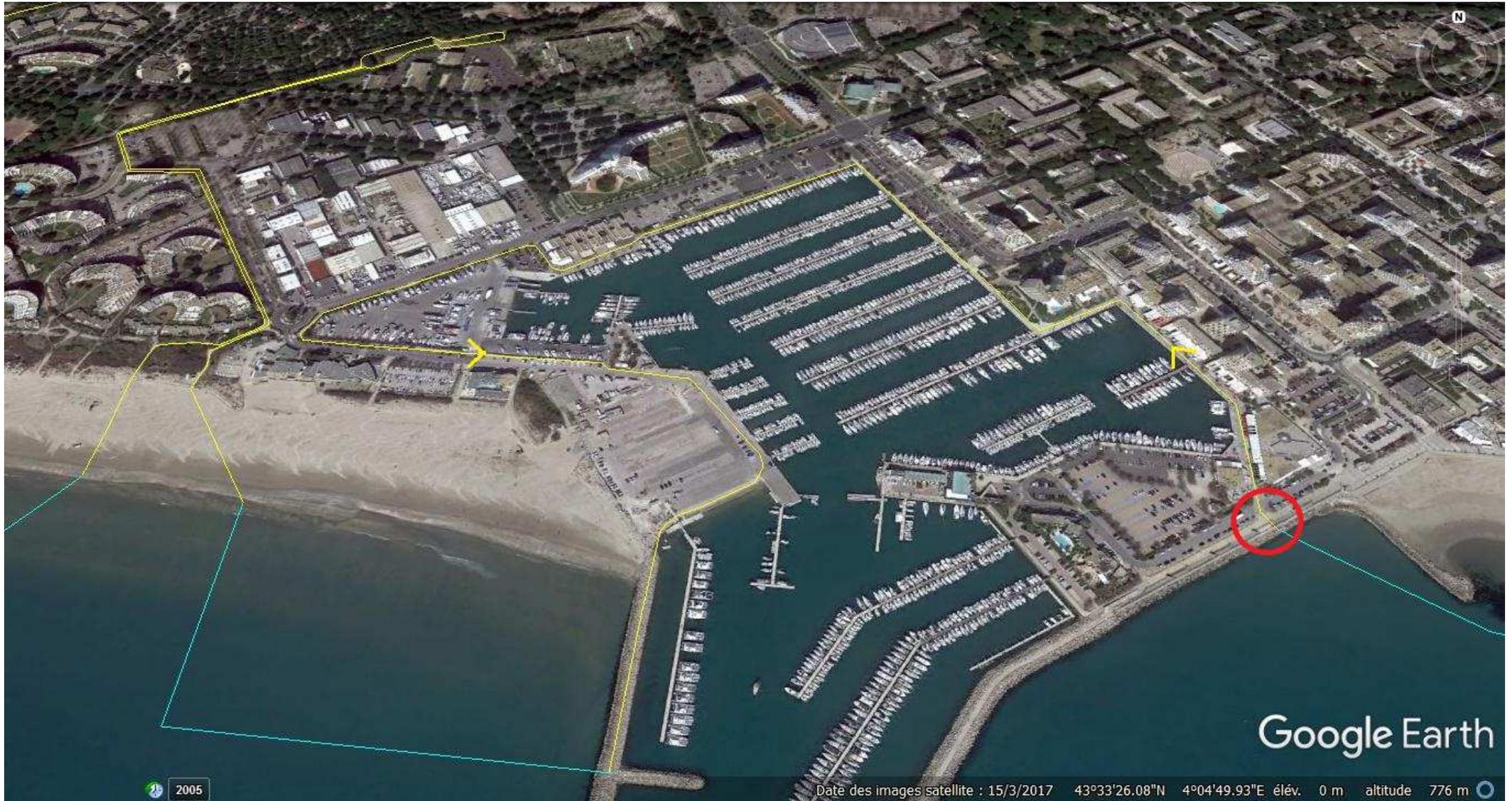


SECTION 2
NATATION 2 : 700m



COURSE A PIED 2 : 2100m

PASSAGE PIETON : ESPLANADE MAURICE JUSTIN

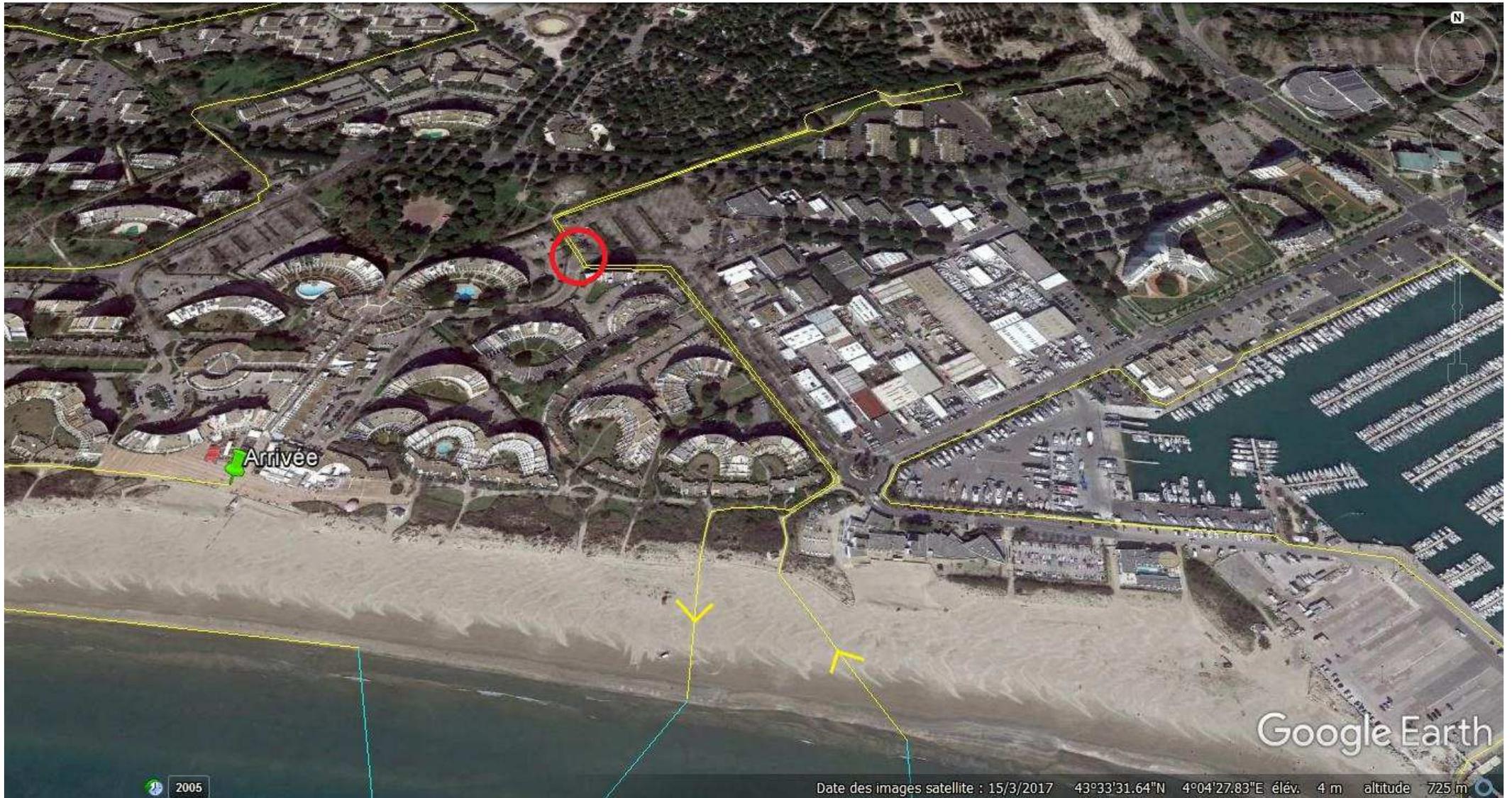


SECTION 3
NATATION 3 : 500m



COURSE A PIED 3 : 2200m

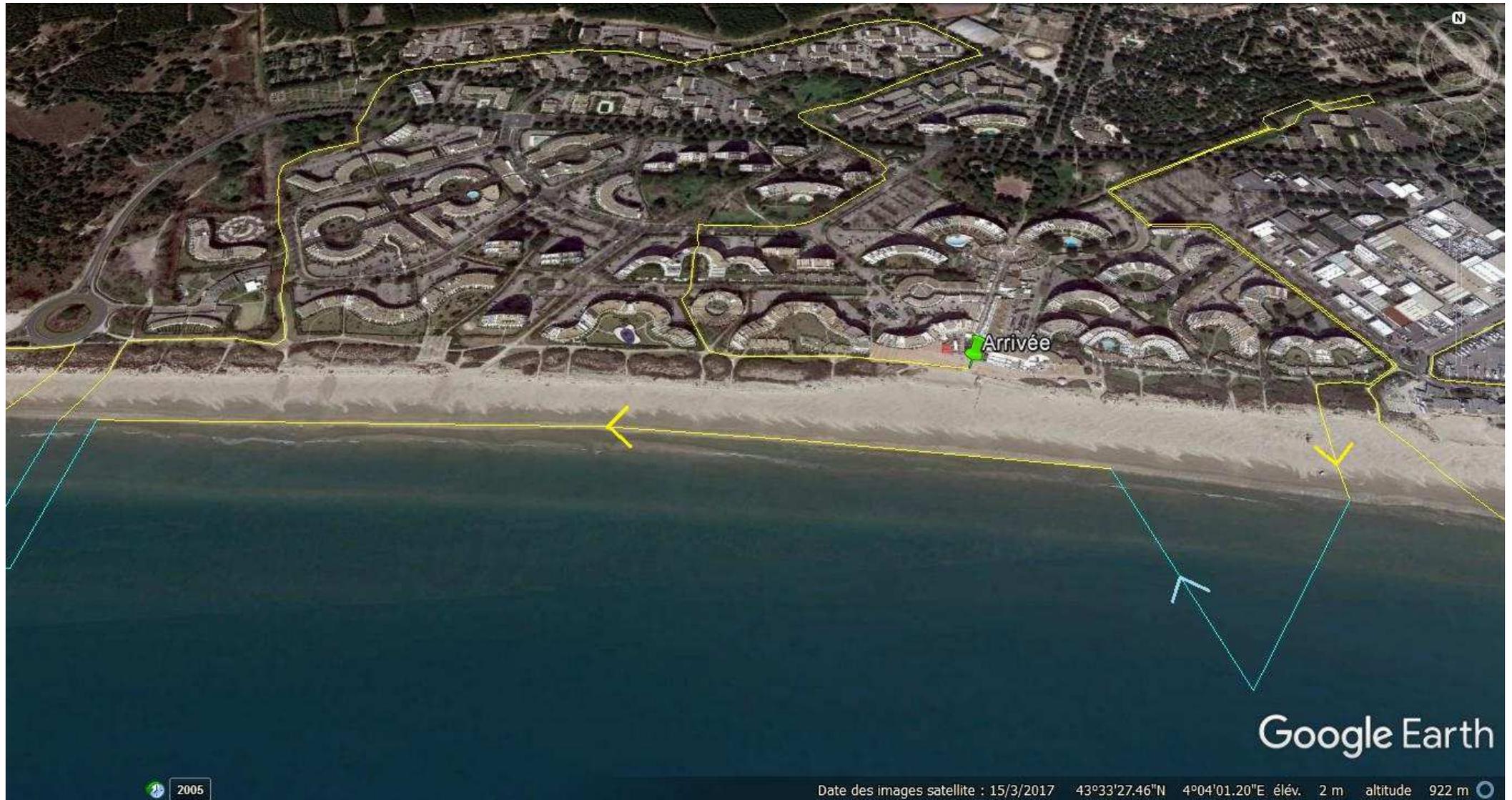
PASSAGE PIETON : AVENUE DU COUCHANT



SECTION 4

NATATION 4 : 500m

COURSE A PIED 4 : 1000m



SECTION 5

NATATION 5 : 500m

NATATION 7 : 300m

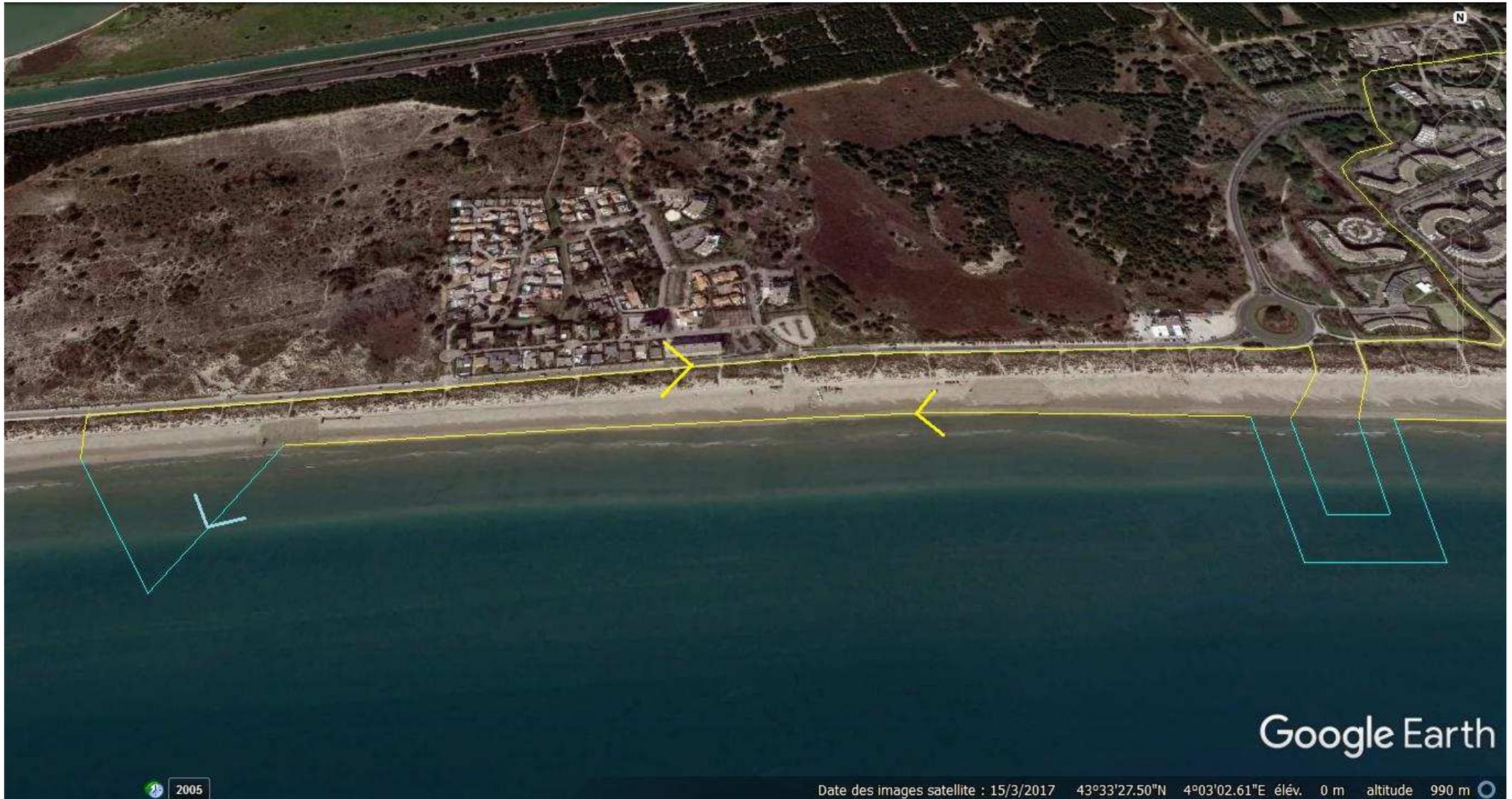


COURSE A PIED 5 : 1000m

SECTION 6

NATATION 6 : 400m

COURSE A PIED 6 : 1500m



Google Earth

2005

Date des images satellite : 15/3/2017 43°33'27.50"N 4°03'02.61"E élév. 0 m altitude 990 m

SECTION 7

COURSE A PIED 7 : 3000m

PASSAGE PIETON : AVENUE DU BOIS COUCHANT

PASSAGE PIETON : AVENUE PLEIN SOLEIL

